SIN NOSOTRAS NO HABRÁ PAZ

¿CONOCES LA ESCALERA DE LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO?

FEMINICIDIO
Asesinato de una mujer por el hecho de serlo.

VIOLENCIA FÍSICA
¿Te tira del pelo? ¿Te empuja?
¿Te coge fuerte del brazo? ¿Te golpea?

AMENAZAS
¿Te dice que no podría soportar perderte? ¿Te responsabiliza de lo que pueda suceder si tomas la decisión de separarte?

VIOLENCIA SEXUAL
¿Mantienes relaciones sexuales aunque no te apetezca o a la fuerza?
¿Te pide fotos sexuales aunque sabe que no te gustan?

INTIMIDACIÓN
¿Golpea o rompe cosas? ¿Te castiga con silencio para que pidas perdón?
¿Temes cómo decir las cosas por su reacción?

AISLAMIENTO SOCIAL
¿Te hace sentir mal por quedar con tus amigas? ¿Limita tus contactos en redes sociales?
¿Te alejas de personas de tu entorno para que no te cuestione?

MANIPULACIÓN Y CONTROL
¿Controla con quién hablas? ¿Te escribe para saber dónde o con quién estás?
¿Critica tus gustos y opiniones? ¿Te dice que no volverá a ocurrir tras una pelea?

CULPABILIZACIÓN Y CHANTAJES
¿Te culpa de sus problemas? ¿Te hace dudar de ti misma?
¿Tienes que ceder siempre para evitar el conflicto?

DESVALORIZACIÓN
¿Te hace sentir inferior? ¿Te desautoriza frente a otras personas? ¿Te ridiculiza?
¿Destaca tus debilidades constantemente? ¿Te dice que deberías cambiar tu aspecto?

Movimiento por la Paz

#SinNosotrasNoHabráPaz

www.mpdl.org